

Velkommen til Vuggestuen "Spiren"

ved Marslev Børnehus



Et dejligt sted at være

Velkommen

Vi vil gerne byde jer velkommen til vuggestuen i Marslev Børnehus.
Vi glæder os meget til det kommende samarbejde omkring jeres barn.

Vi har lavet en informationsfolder til jer med ønsket om at gøre overgangen fra hjem til vuggestue, så god som muligt, så jeres barn får en god start på at blive passet af andre.
Vi vil beskrive de procedurer og rutiner vi har i vuggestuen.

Personalet i vuggestuen:

Sarah, pædagogmedhjælper
Lisbeth, pædagogmedhjælper
Eva, pædagog
Line, pædagog

Ved sygdom og ferie vil der indimellem være vikarer til stede i vuggestuen.

Vuggestuen er normeret til 14 børn.



Opstart/Indkøring i vuggestuen

På det første besøg i vuggestuen, aftaler I med personalet, hvad tid I vil komme den første dag i indkøringsperioden.

Det er vores erfaring, at børn oplever en god og tryk indkøring, hvis de oplever de første indtryk sammen med en af jer forældre.

Vi anbefaler derfor, at de første 2 dage, er en af jer forældre med i vuggestuen hele tiden.

Det skal være et kort besøg, max 1 time, fordi det er mange nye ting, som jeres lille barn skal forholde sig til.

I forældre signalerer ro, og taler også lidt med de andre børn og voksne, når I er der.

Jeres rolige adfærd viser jeres barn, at her er trygt, hyggeligt og dejligt at være.

På 3. og 4. dagen, øver I jer i at vinke farvel til hinanden og gå kortvarigt (ca. et kvarter til en halv time - Tiden aftales nærmere med personalet på selve dagen). Det er vigtigt, at I siger farvel til jeres barn og fortæller, at I kommer igen lige om lidt.

Gå evt. en lille tur eller sæt jer i personalerummet, så personalet hurtigt kan få fat i jer.

På den måde vænner jeres barn sig til, at I kommer tilbage.

På 5 dagen træner I længere tids fravær. Lad jeres barn prøve at spise i vuggestuen, hvor I ikke er der, og lad det også blive skiftet af personalet.
Jeres barn skal hentes inden det skal sove til middag.

Herefter aftales der løbende med personalet, hvordan og hvornår, at jeres barn spiser med, leger og bliver puttet sammen med de andre børn – og bliver taget op fra søvnen, hvornår det hentes osv.

Hvor lang tid indkøringen tager, før end jeres barn er kørt ind i vuggestuen, er meget forskelligt, men langt de fleste børn vil være fortrolige med vuggestuen efter de første par uger.

Det er vigtigt, at jeres barn leger, spiser og sover sammen med de andre børn forholdsvis hurtigt.

Hvis vi oplever, at jeres barn ikke kan rumme mere, ringer vi selvfølgelig efter jer.



Husk at tage en sut, bamse, nusseklud eller lignende med.

Det pædagogiske arbejde:

Arbejdet med læreplaner i vuggestuen

Personalet arbejder med den styrkede læreplan, som en integreret del af hele vuggestuens pædagogik i hverdagen.

Børnene udvikles, de lærer og dannes både kropsligt, kognitivt, følelsesmæssigt og socialt. Børnenes nysgerrighed, deres børnefællesskaber og leg skal være styrende i vores pædagogiske arbejde. Dette gælder i alle situationer lige fra bleskift, frokosten, legen, på gåturen og i andre aktiviteter.

Den styrkede læreplan indeholder følgende temaer:

- Alsidig personlig udvikling
- Social udvikling
- Kommunikation og sprog
- Krop, sanser og bevægelse
- Natur, udeliv og science
- Kultur, æstetik og fællesskab



Personalet lægger vægt på følgende i vuggestuen:



Vi lægger stor vægt på at skabe det gode børneliv, hvor der er tid, ro og plads til at være barn.

Vi opbygger et nært og tillidsskabende miljø med gode relationer, hvor det er muligt at understøtte børnenes trivsel, læring, udvikling og dannelse ud fra en bevidsthed om, at alle børn er forskellige.

Vi bestræber os på at se bag om børnenes handlinger, vi spørger ind og forstår, vi guider og vejleder og arbejder derfor altid i øjenhøjde med børnene.

Vi aflæser og følger børnenes reaktioner og adfærd. Det er de små signaler de sender os, som giver os mulighed for at justere den pædagogiske praksis herefter.

Vi vægter, at de skal have succesoplevelser, så deres selvværd styrkes. Det sker, når vi hjælper børnene med at hjælpe sig selv – at de bliver selvhjulpne i situationer igennem dagen.

I vuggestuen er legen omdrejningspunktet i børnenes hverdag.

De skal opleve at være en del af et fællesskab, så vi er altid tæt på børnenes leg, og har derfor mulighed for at guide og understøtte dem. Vi skal være med til at rammesætte legen, så alle børn trives og er med. Vi spiller derfor en afgørende rolle i deres leg i vuggestuen.

Har personalet planlagt en bestemt aktivitet, forsøger vi at tilpasse og justerer den ud fra børnenes perspektiv, interesser og færdigheder. Alle børn skal nemlig have en oplevelse af, at de har indflydelse på dagligdagen og aktiviteterne vi laver. De skal opleve at blive lyttet til, anerkendt og respekteret.

Vi har fokus på relationer i vuggestuen, da det bygger på et fundament for jeres børns læring, trivsel og udvikling. Det gælder både børnenes indbyrdes relationer og relationen til os voksne.



Babytegn Hvad er babytegn?

Vi benytter babytegn i vuggestuen.

Babytegn er simple tegn og fagter som bruges sammen med tale.

Det understøtter det talte sprog og kan aldrig stå alene.

Babytegn skal ikke forveksles med tegnsprog, men det kan sammenlignes med f.eks. de naturlige tegn, som at vinke, når vi siger "hej hej"

eller fagter til børnesange, som vi bruger til "lille Peter edderkop".

Personalet benytter babytegn og pludselig mestrer børnene det også.

Babytegn kan hjælpe de små godt på vej, da de allerede forstår meget i en tidlig alder.

Vi oplever, at de små kan blive frustreret, hvis de ikke bliver forstået.

Babytegn kan hjælpe dem, når de gerne vil have noget bestemt/udtrykke et behov eller fortælle at noget gør ondt osv.

Børns finmotorik udvikles langt hurtigere end deres tale, og derfor giver babytegn dem et kommunikationsredskab indtil de begynder at tale.

Når barnet mestrer at kommunikere sprogligt, stopper det helt automatisk med at benytte babytegnene.

Forskning viser at babytegn:

- Stimulerer barnets sproglige udvikling
- Giver barnet mulighed for at udtrykke sine følelser, ønsker og behov
- Mindsker frustrationer som opstår, når man ikke bliver forstået
 - Giver højere IQ
 - Øger barnets selvværd
- Styrker båndet mellem forældre og barn – voksen og barn

Se folder om babytegn.



Spørgsmål og dialog omkring jeres barn:

I er altid velkommen til at spørge, hvis der er noget I er i tvivl om, vil have uddybet eller undrer jer over.

Er det noget, der omhandler jeres barns trivsel, vil vi aftale et tidspunkt, hvor vi kan snakke uforstyrret omkring det.

Dagsrytmen i vuggestuen:



Den daglige struktur tager udgangspunkt i børnenes udviklingstrin. De yngste har deres egen rytme, da de ofte sover flere gange om dagen og de større vuggestuebørn spiser og sover næsten samtidigt. Nedenstående er ca. tider og et eksempel på, hvordan vores dag kan se ud.

Kl. 6.15 åbner Marslev Vuggestue og Børnehus.

Kl. 6.30-7.15 tilbydes børnene morgenmad i vuggestuen.

Kl. 8.30 spiser vi formiddagsmad, bestående af frugt/grønt – og brød.

Kl. 9.00-10.30 er der mulighed for diverse aktiviteter inde/ude.

Kl. 10.45 spiser vi middagsmad i vuggestuen. Maden laves af vores køkkendame i huset.

Kl. 11.30 begynder vi at gøre børnene klar til at de skal sove til middag.

De mindste børn puttes i barnevogne og krybber i krybbeskuret.
De ældste puttes i krybber eller på madrasser på stuen.

Kl.14.00 og frem, begynder de første børn, som regel at vågne fra middagslur.

Kl.14-15 spiser børnene deres medbragte eftermiddagsmad.

Derefter er der leg på stuen eller på legepladsen indtil børnene hentes.

Kl. 16.46 lukker Marslev Børnehus. Fredag lukkes der kl. 16.00

Procedure i vuggestuen



Når jeres barn har gået i vuggestuen i ca. 3 mdr. afholdes der en 3 mdr. samtale, hvor vi taler om jeres barns trivsel, sundhed og udvikling. Vi taler om hvordan det går , og hvordan opstarten har været.

Her vil I forældre og 2 personaler fra vuggestuen deltage i samtalen.

Inden jeres barn skal starte i børnehaven, vil vi afholde et overgangsmøde, hvor personale fra børnehaven også deltager. Mødet er med til at gøre overgangen til børnehaven så god som muligt, for jer og jeres barn.



I Kerteminde Kommune arbejder vi med IT-systemet "Hjernen og hjertet".

Det er et dialogmodul, med flere moduler, der styrker samarbejdet mellem forældre og dagtilbud om barnets trivsel, læring og sundhed.

Dialogmodulet giver både forældre og pædagoger mulighed for at vurdere børnenes trivsel, sprog og motorik.

2 gange om året vurderes barnets trivsel via "Hjernen og hjertet"
og ved behov vurderes den sproglige og den motoriske udvikling.

Disse vurderinger udarbejdes af personalet i vuggestuen og vil være tilgængeligt for jer forældre.





Komme og gå fra vuggestuen- At sige farvel

Det kan være svært for jeres barn og måske jer, at skulle sige farvel til hinanden om morgenen, men trods det, er det vigtigt, at I får sagt tydeligt farvel til jeres barn, så det ved, at I går. Hvis jeres barn ikke ser, at I går, vil det måske blive søgende og græde mere, over ikke at kunne finde jer. Små børn læser forældrenes kropssprog for at finde ud af om situationen er tryk eller ej, så det er vigtigt, at du har et smil på læben, når du siger farvel.

Når du har sagt farvel, er det vigtigt, at du står ved det og går, ellers bliver dit barn forvirret. En kort aflevering kan for nogle børn være den bedste løsning, da de ellers kan have svært ved at finde ud af, hvornår I så egentlig vil gå.

Andre børn har det fint med, at I lige er der et øjeblik, indtil de er kommet i gang med at lege.



Komme og gå fra vuggestuen- At sige goddag

Når I skal hente jeres barn, vil I måske opleve, at jeres barn begynder at græde, når det ser jer. Det er ikke fordi dagen har været dårlig, men fordi jeres barn, ved gensynet af jer, kommer i tanke om, at det har savnet jer. Nogle børn løber ud og vil have overført på med det samme, og andre vil gerne vise jer, hvad de er i gang med lige nu. Afsæt gerne lidt tid, så I har mulighed for at se hvad jeres barn er optaget af lige nu, så I kan snakke om det på vej hjem.

Det er også vigtigt, at når I har sagt, at nu skal I hjem, at I er tydelige og står ved det, ellers bliver jeres barn forvirret.



Kost & Madordning

Marslev Børnehus og Vuggestue har vedtaget at tilbyde madordning for jeres børn. Maden laves af vores køkkendame i huset. I vil som forældre, kunne se menuen for hver uge på platformen AULA.

Har jeres børn allergier iht bestemte fødevarer, vil vores køkken og personale gerne vide det på forhånd, så jeres børn kan tilbydes et alternativ.

Madordningen indfatter:

- Morgenmadstilbud frem til kl. 7.15. Her serveres havregrød, havregryn og cornflakes. Der serveres vand og mælk til måltiderne.
- Formiddagsmad, som typisk består af frugt/grønt og brød.
- Middagsmad, som sammensættes af vores køkken dame. Der vil i ugens løb serveres både kolde og varmeretter.

- **OBS** : Eftermiddagsmaden skal I som forældre selv medbringe. Eftermiddags-madpakken må gerne sammensættes efter en sund og nærende kost, som passer til barnets alder. Det er en god træning for mundmotorikken, at smage og tygge på forskellige teksturer. Det er også en fordel for barnet, at det er vant til fast og varierende fødevarer. Sæt gerne navn på madkassen så vi i vuggestuen ved, at det er jeres barns eftermiddagsmad.

For information og inspiration henviser vi til sundhedsstyrelsens hjemmeside <https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2019/Mad-til-smaa---fra-maelk-til-familiens-mad---2019.ashx?la=da&hash=BE4AD76A306A098288BBEEF7B77503ED0CAA9F80>

I det de små børns tyggefunktion endnu ikke helt er udviklet endnu, vil vi gerne have, at gulerødder skal være kogte. Vindruer skal skæres over på den lange led, da de i værste fald kan sætte sig fast i halsen. I skal også fjerne vindruekerne. Blåbær skal også skæres over. Der må heller ikke være nogen former for nødder eller mandler i eftermiddags-madpakken.



Sutteflaske

Hvis jeres barn skal have moderermælkerstatning i sutteflaske, skal I selv tilberede og medbringe det i vuggestuen. Dette for at sikre blandingsforholdene og sikre hygiejnen. Når vi giver sutteflaske, vil jeres lille barn sidde i vores arme og få sin mælk.

Her vil de opleve trygheden og den tætte kontakt.

Vi giver ikke sutteflasken, når jeres barn ligger ned i barnevognen eller krybben, pga. sikkerhedsmæssige årsager, da vi gerne vil undgå, at de fejlsynker, når de ligger ned.



Fødselsdag

Vi fejrer jeres barns fødselsdag i vuggestuen. Vi pynter med dug, flag og batterilys på bordet. Vi synger fødselsdagssang og råber hurra.

Når børnene har fødselsdag i vuggestuen, har de enten frugt, en bolle eller en sund kage med til hvert vuggestuebarn.

I forældre hænger et opslag op i vuggestuen, hvor jeres barns navn står på, og dato for fødselsdagen. I skal også skrive hvilke ingredienser, der er brugt, hvis der er bagt en kage.

I er meget velkomne til, at fejre fødselsdagen i vuggestuen sammen med jeres barn.



Afslutning i vuggestuen

Når jeres barn skal stoppe i vuggestuen, holder vi en lille samling, hvor I er velkommen til at være med. I er igen velkomne til at medbringe en bolle, et stykke frugt eller en sund kage.

Opslag skal igen hænges op i vuggestuen.

Søvn

Når børnene sover, er deres små hjerner meget aktive.

Deres hjerne sorterer indtryk og lagrer erfaringer, som skal organiseres, så det lille barn kan forstå sin omverden. Det vil sige, at hjernen udvikler sig imens de sover.

Det er i søvnen, at kroppen genopbygges og blandt andet væksthormonet udskilles, samtidig med at hjernen får hvilet og ryddet op i diverse sanseindtryk. Det er derfor meget vigtigt, at børnene får sovet det, de har behov for. De mindste af børnene sover flere gange om dagen, og de større vuggestuebørn, sover ofte kun overmiddag. Søvnen øger barnets robusthed og hjælper dem med at klare de udfordringer, der kommer i løbet af hverdagen.

Et veludhvilet barn er også mere modtageligt for læring og udvikling.

Vi vækker derfor ikke børnene i vuggestuen.

Hvis vi afbryder barnets naturlige behov for søvn om dagen, kan det bevirke en dårlig nattesøvn.

Har I udfordringer omkring jeres børns søvn derhjemme, tager vi gerne en snak sammen, hvor vi i fællesskab laver en plan for, hvordan vi kan hjælpe jeres barn på bedste vis.

Sygdom

Vi modtager ikke syge børn i vuggestuen.



Vi følger embedslægen og sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende sygdom. Det gælder for eksempel de almindelige børnesygdomme, opkast, feber, diarré, øjenbetændelse, forkølelse osv., men også andre epidemier og pandemier.

Vi henstiller til, at I som forældre gør det samme, så vi begrænser smitterisikoen.

Folder om børns smitsomme sygdomme kan læses på sundhedsstyrelsens hjemmeside:

<https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2020/Smitsomme-sygdomme-hos-b%C3%B8rn-og-unge/Smitsomme-sygdomme-hos-boern-og-unge.ashx>

Hvis barnets almene tilstand er svækket - det vil sige uoplagt, slapt eller sygt, og barnet ikke kan følge med i dagligdagen og diverse aktiviteter i vuggestuen, skal barnet være hjemme.

Børn kan godt være syge uden at have feber.

Vi vil altid kontakte jer, hvis jeres barn ikke er frisk og rask, så I kan hente det.

Når barnet er rask igen, må det komme i vuggestue.

Se også her anbefalingerne fra sundhedsstyrelsen.



Medicin

Vuggestuen er ikke forpligtiget til at give barnet medicin, medmindre det er medicin mod kronisk eller langvarig sygdom. Vuggestuen giver kun receptpligtig medicin, som barnets læge har ordineret. Der skal stå barnets navn og dosering på etikken.



Solcreme

Børnene skal smøres med solcreme hjemmefra om morgenen. Ved særlige ønsker af mærke af solcreme, skal I selv medbringe det i vuggestuen ellers har vi solcreme, som vi smører børnene med, når vi igen skal ud om eftermiddagen.



Hygiejne

Vi forsøger at begrænse smitterisikoen blandt børn og voksne, ved at være meget opmærksom på hygiejnen i vuggestuen. Vi vasker hænder på børnene, når de kommer om morgenen og inden måltiderne.



Renlighed

Når børnene begynder, at vise interesse for, og er klar til at skulle på toilettet, tilbyder vi, at de kan sidde på de små toiletter der er i vuggestuen. Der vil være en lille skammel, de kan træde op på, og vi kan sætte et sæde inden i toiletbrættet på toilettet.



AULA

På AULA kan I følge med i, hvad der sker i vuggestuen. Det er her vi skriver om, hvad vi har lavet med jeres børn og andre informationer omkring evt. fødselsdag og lignende.

Her vil også komme generelle informationer fra ledelsen af.

I kan hente en app på telefonen der hedder "AULA"

På AULA skal I give os besked om jeres barns fravær.

Det gælder både sygdom, fridage og ferie.

Fællespasning i ferier

I ferieperioder lukkes vuggestuen/Marslev børnehus.

Der er fællespasning for alle børn i institutionen Mælkevejen i Langeskov.

Der vil være personale med fra Marslev Børnehus i nogle af timerne i løbet af dagen.



Huskeliste: Hvad skal vi have med i vuggestuen?

Sutter og sovedyr eller nusseklud (med navn på)

Soveudstyr:

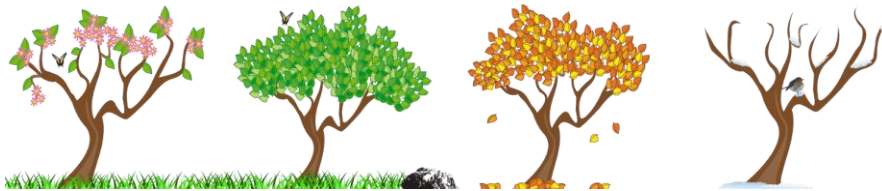
Når jeres barn starter i vuggestuen, vil det være en god idé at medbringe egen barnevogn, da det vil være trygt for jeres barn at blive puttet der. Senere, når jeres barn er klar til det, puttes det i vuggestuens barnevogn og senere i en krybbe.

I skal selv medbringe sengetøj og lagen, og I skal selv skifte det 1 gang om ugen.
Hvis jeres barn benytter voksipose, skal I selv medbringe den.

I skal medbringe bleer og diverse salver og cremer med navn på, som jeres barn bruger ved bleskift.

Barnets garderobe

Jeres barn skal have tøj med efter årstiderne



Tjek dagligt garderoben ved aflevering og afhentning og husk at sørge for skiftetøj og bleer.

Garderoberne skal tømmes helt om fredagen, så de kan rengøres.

Skiftetøj

Der skal være navn i barnets tøj og fodtøj, der medbringes i vuggestuen.

2 sæt Undertøj, 2 par strømper, 2 par bukser, 2 bluser.

Sutsko

Sko og sandaler

Gummistøvler og vinterstøvler

Flyverdragt, når det er koldt

Fleecejakke eller striktrøje (til at sove i)

Regntøj eller til de mindste, der endnu ikke kan gå, vil en softshell dragt, der er vandtæt og varmere end normalt regntøj være en god idé.

Til større børn er et todelt sæt termotøj også en god idé.

Hue: En tynd sommer hue til at sove med eller tyk elefanthue til vinterbrug. Der må ikke være snore i huen.

Vanter:

Tynde vanter til at sove med og 2 par tykke vanter til ude leg.
Der må ikke være snore i vanterne.

Undgå:

Undgå at give jeres barn smykker, hårbånd, små spænder i håret. Det kan være til fare for børnene, hvis de får det galt i halsen. Der må heller ikke være snore i deres tøj.

Generelt:

Når I kommer i vuggestuen, vil vi gerne bede jer om at tage jeres sko af, og sætte dem i garderoben, da vuggestuebørnene kravler og leger på gulvet.



Adresse og telefonnr. til Marslev Børnehus og Vuggestue

Vuggestuen:

Adresse: Marslev Byvej 41, 5290 Marslev

Leder for Marslev Børnehus og Vuggestue: Kirsten Bente Miller

Telefonnr. 21268425.

Vuggestuen: Telefonnr. 65151355.